

Prav je da smo v času epidemije doma, saj s tem preprečujemo širjenje virusa. Vseeno pa je potrebno da gremo na sprehod, da pretegnemo svoje telo, nas obsije pomladansko sonce in se nadihamo svežega zraka. Da pa ne boš le taval po travniku ali gozdu, smo zate pripravili seznam stvari, ki jih med sprehodom lahko opravljaš, da ti ne bo dolgčas.

Prisluhni-poizkusi slišati naravo, saj proizvaja čudovite zvoke.

- Veter
- Ptičje žvrgolenje
- Kapljanje vode
- Koraki v listju
- Živalski zvok

Začuti-eden naših glavnih čutil so roke, s katerim zatipamo zunanost predmetov.

- Nekaj gladkega
- Nekaj grobega
- Nekaj mokrega
- Nekaj mrzlega
- Nekaj toplega
- Nekaj lepljivega
- Nekaj bodečega

Povohaj-lep vonj ni le parfum, nam bolj diši cvetenje pomladi.

- Cvet rože
- Smola iglavca
- Svež zrak
- Mokro lubje

Opazi-najlažje pa si na svet okoli sebe pozoren, če gledaš z odprtimi očmi.

- Drevo brez listja
- Zaprt storž
- Riba
- Nekaj v obliki srca
- Nekaj z vzorci
- Pajčevina
- Kamen posebne barve
- Oblak zanimive oblike
- Ptičje pero
- Nekaj z luknjo