

Kako govoriti o vojni?



O vojni, ki trenutno poteka na Ukrajinskih tleh, lahko slišimo v različnih medijih. Informacije o vojni lahko na družbenih omrežjih, televiziji ali radiu lahko zasledijo že majhni otroci, informacijam pa so izpostavljeni tudi starejši otroci ter najstniki.

Strokovnjaki svetujejo, da se z otroci in najstniki o vojni pogovorimo, pri tem pa odgovorimo na njihova morebitna vprašanja. Pogovor mora biti ustrezen starosti otrok.

Mlajši otroci

2 DO 6 LET

Izogibajmo se resnično grozljivim dogodkom.

Ne omenjajmo vojne, v kolikor nismo prepričani, da o tem nekaj vedo, da se o tem želijo pogovoriti.

Povejmo jim, da smo mi na varnem, da so njihove družine na varnem.

Pri pogovoru uporabljajmo otroku znane besede, neznane, abstraktne ideje jih lahko prestrašijo.

Preverimo, ali razlikujejo resnične dogodke od namišljenih.

Starejši otroci

7 DO 12 LET

Počakajmo, preden začnemo s pogovorom. Če novicam še niso bili izpostavljeni, jih s tem ne obremenjujmo.

Pozanimajmo se, koliko o temi že vedo.

V pogovoru z njimi bodimo iskreni, izogibajmo se podrobnostim.

Pogovorimo se o tem, da lahko v novicah pretiravajo s slabimi novicami, saj tako pritegnejo večje število bralcev, poslušalcev.

Naučimo otroke, kako se spopadati z močnimi čustvi, ki jih doživljajo, in se »distancirati« od grozot vojne.

Najstniki

12+ LET

Predvidevajmo, da veliko že vedo, vseeno pa je lahko njihovo znanje nepopolno, napačno zaradi zavajajočih ali napačnih informacij.

Spodbujajmo jih, da se o tem pogovarjajo in pri tem izražajo svoja čustva in občutke.

Spodbujajmo jih h kritičnemu mišljenju, saj podobne tematike zaznavajo tudi v računalniških igrah, filmih ipd.

Ponudimo jim upanje, kako lahko sami prispevajo k boljši in svetlejši prihodnosti za vse.